

# Neuer Bewegungspark im Hammergrund eröffnet

Sechs neue Outdoorfitnessgeräte bereichern den bestehenden Spielplatz zum Hammergrund und machen ihn zum generationenübergreifenden Bewegungspark.

Ideal gelegen vor der Haustür des Seniorenzentrums Theistalaua können in Zukunft Jung und Alt zusammentreffen, um Kontakte zu knüpfen.

In ihrer Rede zur Einweihung am Samstag, dem 16. Januar stellte Doris Michels vom Verein „Alter werden in Niedernhausen“ diesen Aspekt des neuen Angebots für alle Niedernhäuser heraus. Das Angebot richtet sich vor allem aber nicht nur an ältere Menschen, um gezielt alle Körperpartien trainieren zu können und damit geistig und motorisch fit zu bleiben. Vom Walker Beintrainer für die allgemeine Fitness bis zur

Taiji-Massage-Maschine für die Schultern; alle Geräte sind leicht zu handhaben und animieren zum Ausprobieren. Der Bewegungspark kann unabhängig von Tageszeit und Jahreszeit von allen Niedernhäusern unter Anleitung von Tafeln kostenfrei genutzt werden. Zusätzlich leitet die Seniorenübungsleiterin Isolde Hofmann die Bewohner der Theistalaua bei der Benutzung an.

Doris Michels und ihr Kollege Gerhard Lang hatten die Idee für das Projekt und übernahmen deren Planung, Gestaltung und Entwicklung. Zur Finanzierung trug vor allem die Heinrich- und Alma-Schmidt-Stiftung aus Dreieich bei. Weitere Sponsoren waren die Firma Hildgard-von-Bingen Seniorenzentrum Theistalaua, die Firma ABID Senioren Immobilien und der Verein Nachbarschaftshilfe Niedernhausen.

Der ASB Westhessen übernimmt die Kosten für die Übungsleiterin. Die Geräte im Wert von 25000 Euro gehen in das Eigentum der Gemeinde Niedernhausen über, die die Pflege und Verantwortung für den Bewegungspark übernimmt.

Der hessische Innenminister Peter Beuth als Ehrenpräsident der Generationenübergreifenden Spielplatz zum Hammergrund freuen sich in Vertretung von Bürgermeister Joachim Reimann bedanktesch bei allen, die zur Verwirklichung des Bewegungsparks beigetragen haben.



Die Teilnehmer der Einweihung des Bewegungsparks trainieren ihre Schultern mit der Taiji-Massage-Maschine.

NA v. 22.1.2016



Blick auf den neuen Bewegungspark im Hammergrund bei der Einweihung am 16. Januar. Im Vordergrund der Beweglichkeitstrainer „Happy Big Wheel“.